



# Promotores de Salud Mental

## “El Efecto de la Pandemia en el Bienestar Emocional de la Comunidad”

Taller virtuales  
 através de MS  
 Teams



**Nuestro taller es:**

**Confidencial**

**¡Gratis!**

**Educacional**

**Y en español**

**Conéctate!**

**Aprende!**

**Infórmate!**

**Crea tu red de apoyo!**

**Se resiliente!**

Los Promotores de Salud Mental del Condado de Los Angeles te invitan a participar en un taller virtual para aprender técnicas de autocuidado. ¡Estamos guardando distanciamiento social no emocional...

.....**CONECTATE!**

**Para agendar un taller, contacte a**

**Guadalupe Corona-Arvizu, LMFT**

**T: 213-944-7606**

**GArvizu@dmh.lacounty.gov**

